

BØRN
OG FOREBYGGELSE
Sundhedsplejen

Har dit barn LUS

Sundhedsplejen
informerer om
lus, undersøgelse
og behandling



GENTOFTE KOMMUNE



Alle med hår på hovedet

I dag anbefales det, at forældre kæmmer deres barn jævnligt for lus, gerne 1 gang om ugen. Er der konstateret lus i barnets skole/dagtilbud, anbefales det at kæmme dagligt. Så længe der er lus blandt børnene, er der risiko for at blive smittet igen og igen. Luseplagen ophører kun, hvis alle undersøges, og alle smittede behandles. Et barn, der har fået konstateret lus, må først modtages i skolen eller institutionen, når behandlingen er startet.



Luseæg i naturlig størrelse



Lus i naturlig størrelse



Forstørret lus

Sådan ser lus ud

- Nyudklækkede lus kan være mindre end 1 mm. og voksne 2-3 mm.
- Lus kan variere i farve fra gråhvide til meget mørke.

Sådan ser luseæg ud

- Et luseæg er ca. 0,8 mm. langt.
- Æggene ligner skæl eller sandkorn, men sidder i modsætning til disse fast på håret.
- Ægget lægges på håret tæt ved hovedbunden. 6-9 dage efter ægget er lagt, udklækkes det. Det tomme æg bliver siddende på håret. Der er stor sandsynlighed for, at ægget er udklækket, hvis det sidder mere end 1 cm. fra hovedbunden.

Sådan lever lus

- Lus lever helt nede ved hovedbunden, hvor de suger blod flere gange dagligt.
- Lus trives i såvel rent som snavset hår.
- Lus bevæger sig hurtigt rundt, og kan derfor være svære at se.
- Lus har en levetid på ca. en måned, hvor de dagligt lægger 7-8 æg, så de bliver hurtigt til mange...

kan blive smittet med lus

Sådan smitter lus

- Lus forlader ikke et hoved med mindre, de har mulighed for at kravle over på et andet. Derfor er tæt hovedkontakt den hyppigste smitekilde.
- Huer, kamme og børster, der er brugt af flere indenfor et kort tidsrum, kan være årsag til smitte.

Sådan kæmmer du for lus

Kæmning er den eneste sikre metode til at konstatere, om dit barn har lus:

- God belysning er vigtig – brug evt. lup.
- Start med at gøre håret vådt og red det igennem (lus ses bedst i vådt hår, fordi vandet får lusene til at bevæge sig langsommere).
- Herefter deles håret i skilninger med 1 cm's mellemrum, og redes igennem med tættekam fra hovedbund mod hårspids.
- Efter hvert tag bankes kammen mod et hvidt underlag.
- Undersøg også håret for luseæg.
- Finder du lus på dit barn, skal resten af familien også undersøges.

De nyudklækkede lus kan være svære at fange med en tættekam, det er derfor meget vigtigt at gentage undersøgelsen.

Sådan gør du med kamme m.v.

Vask kamme, børster og hovedbeklædning i sæbevand eller læg dem i fryseren i et døgn. Anden behandling af omgivelserne er unødvendig.

Sådan behandles med tættekam

Lus behandles bedst med grundig kæmning, se ovenstående. Metoden er effektiv men tidskrævende. Den kan derfor kun anbefales, hvis du er indstillet på at være meget grundig og bruge den tid, det tager.

- Behandling med tættekam forudsætter, at du kæmmer dit barn grundigt hver anden dag i 2 uger. Er kæmningen udført korrekt, vil dit barn være fri for lus efter denne periode.
- Det er lettest at behandle med kæmning, hvis der er balsam i håret.

Sådan behandles med lusemidler

- Det er meget vigtigt, at følge brugsanvisningen nøje.
- Der kan gå flere timer inden lusene dør. Er der ingen levende lus dagen efter behandlingen, har denne været vellykket.
- Behandlingen skal altid gentages efter 8 dage. Således sikrer du, at æg der har overlevet første behandling, ikke udvikler sig til lus.
- Mellem 1. og 2. behandling med lusemidlet bør du jævnligt kæmme håret med en tættekam. På den måde sikrer du, at nyudklækkede lus fjernes, inden de bliver gamle nok til selv at lægge æg.
- Børn under 2 år, gravide og ammende bør ikke behandles med lusemidler uden lægens anvisning.

Hvorfor svigter behandlingen

- Finder du levende lus dagen efter behandlingen, kan det skyldes fejlbehandling f.eks. for lidt af lusemidlet eller for vådt hår.
- Balsam kan have indflydelse på virkningen af lusemidlet. Derfor anbefales det at undlade balsam lige før eller efter behandling med lusemidler.
- Lus kan blive modstandsdygtige, derfor skal en mislykket behandling ikke gentages med samme lusemiddel.
- Kæmning anbefales, hvis du ikke opnår den ønskede effekt med lusemidlerne.
- Vær opmærksom på at dit barn kan smittes igen, mens det er under behandling.

Det er dit ansvar som forælder

- At undersøge dit barn og behandle det for lus.
- At give legekammerater, forældre og skolen/ institutionen besked, hvis dit barn har lus.

